



JAARVERSLAG 2017

Unie Van Vrijwilligers Rotterdam



Kerntaken van UVV

Eén op de drie Rotterdammers en de helft van de Rotterdamse ouderen voelt zich eenzaam. Zij hebben vaak behoefte aan een steuntje in de rug. Unie Van Vrijwilligers Rotterdam (UVV) ondersteunt hen door de inzet van vrijwilligers. Door langs te gaan voor een praatje, het doen van de wekelijkse boodschappen of samen naar buiten te gaan, voelen mensen zich minder eenzaam en kunnen hierdoor langer zelfstandig blijven wonen.

De kerntaken van UVV zijn:

- Sociale en praktische steun bieden aan mensen die beperkter zelfredzaam zijn, met de volgende zes diensten: Boodschappenservice, Huishoudmaatje, Vriendschappelijk Contact, Samen op Weg, Kluscontact en Ziekenhuisbegeleiding (bijlage 1).
- Mantelzorgers ondersteunen met de inzet van vrijwilligers.
- Zorg- en welzijnsinstellingen ondersteunen met de inzet van vrijwilligers.
- Vrijwilligers werven, matchen, begeleiden, trainen en waarderen.

Waarde voor Rotterdam

UVV heeft een grote toegevoegde waarde om de volgende redenen:

- Door UVV-vrijwilligers voelen veel Rotterdammers zich minder eenzaam en wordt sociaal isolement voorkomen.
- Vrijwilligers van UVV ondersteunen mantelzorgers die hierdoor minder snel overbelast raken.
- UVV heeft een belangrijke signalerende functie en verwijst mensen door naar de VraagWijzer, het wijkteam of het wijknetwerk. Door tijdige signalering, wordt erger voorkomen en kunnen mensen langer thuis blijven wonen.
- UVV activeert mensen die een bijdrage willen leveren aan de samenleving, zich persoonlijk willen ontwikkelen, een dagbesteding of een stageplek zoeken.
- UVV zet een groeiend aantal statushouders in als vrijwilliger.
- Vrijwilligerswerk versterkt de sociale verbanden in wijken. Hiermee vergroot UVV de sociale cohesie en onderlinge betrokkenheid in Rotterdam.
- Het aantal vrijwilligers, instellingen en bemiddelde hulpvragen blijft groeien waardoor een groeiend aantal mensen een steuntje in de rug ontvangt.

Diensten UVV

UVV biedt met de volgende diensten sociale en praktische steun aan minder zelfredzame ouderen:

Boodschappenservice

Veel ouderen zijn niet meer in staat om zelf de boodschappen te doen. Voor hen is hulp daarbij van onschatbare waarde. Bij de Boodschappenservice doet een vrijwilliger de boodschappen voor een oudere en daarnaast is er tijd voor een praatje.

Huishoudmaatje

Steeds meer ouderen hebben hulp nodig bij huishoudelijke klusjes die de thuiszorg niet meer kan doen. Vrijwilligers helpen bij klusjes zoals de was opvouwen of samen gezellig koken. Dit is een aanvulling op de inzet van thuiszorg, familie, vrienden en burens. De vrijwilliger en oudere doen de huishoudelijke klusjes zoveel mogelijk samen en daarnaast is er tijd voor een praatje en een kopje koffie.

Vriendschappelijk contact

Eenzaamheid in Rotterdam is het hoogst onder ouderen. Daarom biedt UVV juist hen sociale steun door de inzet van vrijwilligers. Hierdoor ervaren ouderen minder eenzaamheid en kunnen zij langer thuis blijven wonen. Bij Vriendschappelijk Contact staat sociaal contact centraal. Een vrijwilliger gaat wekelijks bij een oudere langs voor een gezellig praatje, een wandeling of het delen van een hobby.

Samen-op-Weg

Bij Samen op Weg bieden vrijwilligers een steuntje in de rug, voor een periode van maximaal zes maanden. Sociale activering staat hierbij centraal. Vrijwilligers ondersteunen ouderen bij het opbouwen van een sociaal netwerk of vergroten van hun leefwereld. Door samen op pad te gaan, worden drempels weggenomen en het sociale netwerk versterkt.

Ziekenhuisbegeleiding

Een afspraak in het ziekenhuis is voor veel mensen stressvol, zeker als er niemand uit de eigen omgeving mee kan. Bij Ziekenhuisbegeleiding gaat een vrijwilliger met een oudere mee naar het ziekenhuis, huisarts, tandarts of fysiotherapeut. De vrijwilliger reist mee, begeleidt de oudere naar de wachtkamer, biedt een luisterend oor en zorgt voor een kopje koffie.

Kluscontact

Veel ouderen kunnen eenvoudige klusjes zoals een rookmelder ophangen, een trapleuning vastzetten of een lampje vervangen niet meer zelf. Hierdoor kunnen er allerlei gevaarlijke situaties ontstaan. De vrijwilliger en oudere doen de klusjes zoveel mogelijk samen en daarnaast is er tijd voor een praatje.

GROEI

JAAR	VRIJWILLIGERS	INSTELLINGEN	HULPVRAGEN
Eind 2016	1068	90	1737
Eind 2017	1171	103	1766
Groei	103	13	29

CONTACTGEGEVENS

Frank van der Meijden, directeur
010 - 413 08 77, info@uvvrotterdam.nl

ADRES EN WEBSITE

Oostzeedijk 60, 3063 BE Rotterdam
www.uvvrotterdam.nl

RECHTSVORM

Stichting Unie Van Vrijwilligers Rotterdam
Inschrijfnummer Kamer van Koophandel 41125976

BANKGEGEVENS

IBAN: NL15 ABNA 0480 2734 80
t.n.v. Unie Van Vrijwilligers Rotterdam

