

JAARVERSLAG 2023

Unie Van Vrijwilligers Rotterdam



Omkijken naar de ander

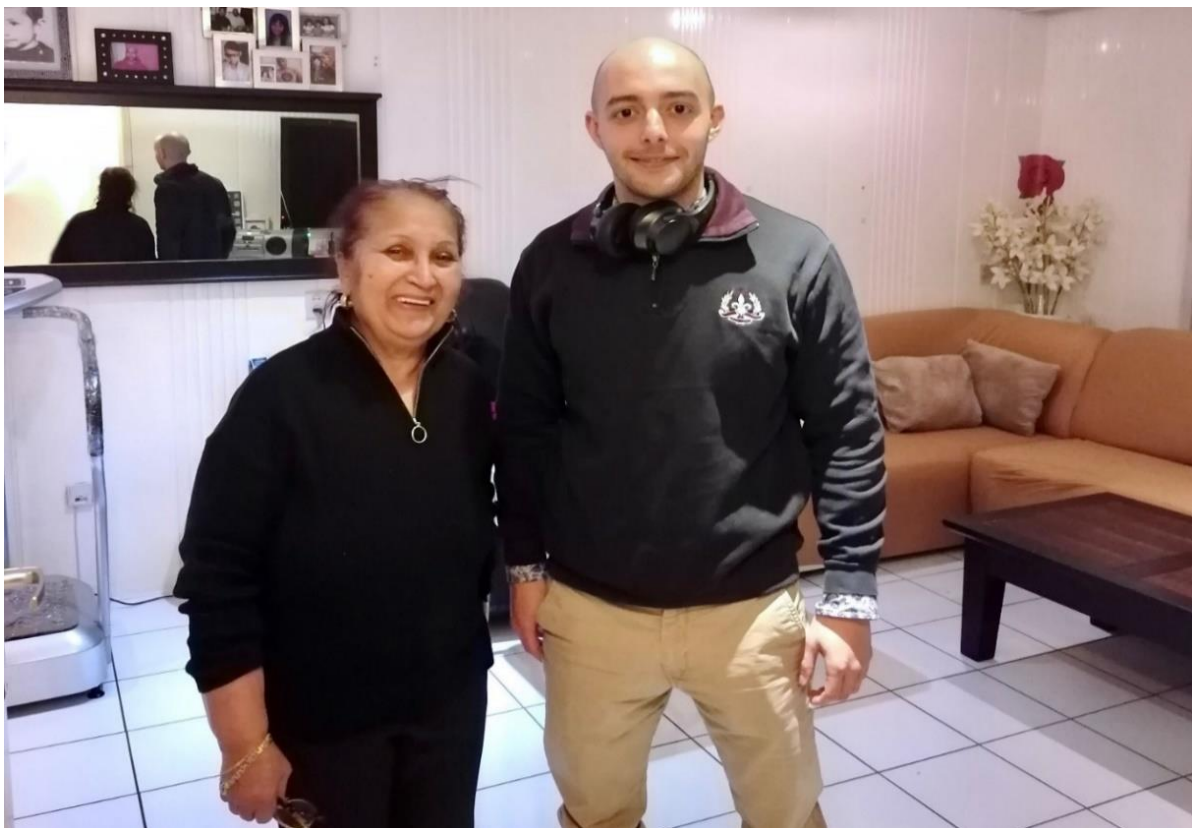
Unie Van Vrijwilligers Rotterdam (UVV) zet zich sinds jaar en dag in voor eenzame Rotterdammers. We zien dat steeds meer mensen zich eenzaam voelen, en dat zelfs het aantal mensen dat zich sterk eenzaam voelt toe neemt.

Uit de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen blijkt dat landelijk het percentage mensen dat sterk eenzaam is in 2 jaar steeg van 11% naar 14,2%, een stijging van 3,2%. In Rotterdam steeg het percentage mensen dat sterk eenzaam is in 2 jaar van 15,8% naar 20,8%, een stijging van 5%. In Rotterdam voelen dus veel meer mensen zich sterk eenzaam, en dit aantal neemt harder toe dan het landelijke aantal.

Uit de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen blijkt verder dat landelijk het percentage mensen van 18 jaar en ouder die vrijwilligerswerk doen in 2 jaar daalde van 25,4% naar 24,9%, een daling van 0,5%. In Rotterdam daalde het percentage mensen van 18 jaar en ouder die vrijwilligerswerk doen in 2 jaar van 18,6% naar 17,2%, een daling van 1,4%. In Rotterdam doen dus veel minder mensen vrijwilligerswerk, en dit aantal daalt harder dan het landelijke gemiddelde.

Dit zijn verontrustende cijfers. Het aantal mensen in Rotterdam dat zich sterk eenzaam voelt stijgt heel hard, terwijl het aantal vrijwilligers in Rotterdam juist daalt. Er zijn dus meer vrijwilligers nodig in Rotterdam, mensen die zich willen inzetten voor hun eenzame medemens. Wij geloven dat die bereidheid er is onder veel Rotterdammers, dat veel Rotterdammers zich echt wel willen inzetten voor een ander. Zij moeten alleen actief gevraagd en gemotiveerd worden. Bij UVV blijven we graag deze handschoenen oppakken. Nadat in 2023 het aantal vrijwilligers bij UVV met 100 steeg, willen we ook de komende jaren die stijging voortzetten. Zodat er een Rotterdam is waar er wordt omgekeken naar elkaar.

Want hoe mooi is het dat je als vrijwilliger een glimlach op het gezicht kunt toveren van een oudere.



Diensten UVV

UVV biedt met de volgende diensten sociale en praktische steun aan kwetsbare Rotterdammers:

BezoekMaatje

Veel ouderen in Rotterdam voelen zich eenzaam. Daarom zet UVV vrijwilligers in als bezoekmaatje. De vrijwilliger gaat wekelijks bij een oudere langs voor een gezellig praatje, een wandeling of het delen van een hobby.

Boodschappenservice

Veel ouderen zijn niet meer in staat om zelf de boodschappen te doen. Voor hen is hulp daarbij van onschatbare waarde. Bij de Boodschappenservice doet een vrijwilliger de boodschappen voor een oudere en daarnaast is er tijd voor een praatje.

DigiMaatje

Internet is niet meer weg te denken uit het dagelijks leven. Veel ouderen zijn niet bekend met de mogelijkheden van een computer, smartphone of tablet. Vrijwilligers helpen bij digitale vragen zoals het gebruik van computer, internet, e-mail of Skype. Op deze manier vergroten zij de wereld van ouderen.

FietsMaatje

Een groot aantal ouderen wil graag fietsen, maar kan dat niet meer zelf. Bij FietsMaatje maakt een vrijwilliger een fietstochtje met een oudere op een duofiets met trapondersteuning. Ook mensen met een beperking kunnen zich voor FietsMaatje aanmelden.

Kluscontact

Veel ouderen kunnen eenvoudige klusjes zoals een rookmelder ophangen, een trapleuning vastzetten of een lampje vervangen niet meer zelf. Hierdoor kunnen er allerlei gevaarlijke situaties ontstaan. De vrijwilliger en oudere doen de klusjes zoveel mogelijk samen en daarnaast is er tijd voor een praatje.

Samen op Weg

Bij Samen op Weg bieden vrijwilligers een steuntje in de rug, voor een periode van maximaal zes maanden. Vrijwilligers ondersteunen ouderen bij het opbouwen van een sociaal netwerk of vergroten van hun leefwereld, zoals nieuwe mensen leren kennen in een huis van de wijk, het vinden van een nieuwe hobby, een hondje aanschaffen of leren reizen met het OV.

WandelMaatje

Bij WandelMaatje gaat een vrijwilliger wandelen met een thuiswonende oudere met dementie of geheugenproblemen. Het wandelen houdt ouderen in beweging, ontlast de mantelzorger en vermindert het sociaal isolement voor zowel de oudere als de mantelzorger.

Ziekenhuisbegeleiding

Een afspraak in het ziekenhuis is voor veel ouderen stressvol, zeker als er niemand uit de eigen omgeving mee kan. De vrijwilliger reist mee, begeleidt de oudere naar de wachtkamer, biedt een luisterend oor en zorgt voor een kopje koffie. Onder ziekenhuisbegeleiding valt ook een bezoek aan de huisarts, tandarts, fysiotherapeut of vaccinatielocatie.

Gegevens

CONTACTGEGEVENS

Frank van der Meijden, directeur
010 - 413 08 77, info@uvvrotterdam.nl

ADRES EN WEBSITE

Oostzeedijk 60, 3063 BE Rotterdam
www.uvvrotterdam.nl

RECHTSVORM

Stichting Unie Van Vrijwilligers Rotterdam
Inschrijfnummer Kamer van Koophandel 41125976

BANKGEGEVENS

IBAN: NL15 ABNA 0480 2734 80
t.n.v. Unie Van Vrijwilligers Rotterdam

