

JAARVERSLAG 2024

Unie Van Vrijwilligers Rotterdam



Onmisbaar voor Rotterdam

De eenzaamheid in Rotterdam is hoog. Dit zorgt voor hoge zorgkosten. Veel hulpvragen kunnen eenvoudig worden opgelost door het inzetten van een vrijwilliger. Hierdoor worden hulpvragen minder snel een zorgvraag en dat zorgt voor een grote besparing op de zorgkosten.

Door UVV-vrijwilligers voelen ouderen zich minder eenzaam, maken zij minder gebruik van de zorg en blijven zij langer zelfstandig thuis wonen.

Door UVV

- zitten ouderen niet zonder boodschappen
- komen ouderen weer buiten
- worden klusjes opgepakt en wonen ouderen veiliger
- leren ouderen digitaal vaardiger te worden
- gaan ouderen naar activiteiten in een Huis van de Wijk
- krijgen ouderen bezoek en kunnen zij hun verhaal kwijt
- bewegen ouderen meer en blijven langer gezond
- worden problemen van ouderen tijdig gesignaleerd

Ook door UVV

- stromen werkzoekenden door naar betaald werk
- houden mantelzorgers de zorg langer vol
- kunnen mensen met een beperking activiteiten ondernemen
- leren nieuwkomers Nederlands in de praktijk

Voor enorm veel Rotterdammers zijn UVV-vrijwilligers van onschatbare waarde en echt onmisbaar.



Diensten UVV

BezoekMaatje

Veel ouderen in Rotterdam voelen zich eenzaam. Daarom zet UVV vrijwilligers in als BezoekMaatje. De vrijwilliger gaat wekelijks bij een oudere langs voor een gezellig praatje, een wandeling of het delen van een hobby.

Boodschappenservice

Veel ouderen zijn niet meer in staat om zelf de boodschappen te doen. Voor hen is hulp daarbij van onschatbare waarde. Bij de Boodschappenservice doet een vrijwilliger de boodschappen voor een oudere en daarnaast is er tijd voor een praatje.

DigiMaatje

Internet is niet meer weg te denken uit het dagelijks leven. Veel ouderen zijn niet bekend met de mogelijkheden van een computer, smartphone of tablet. Vrijwilligers helpen bij digitale vragen zoals het gebruik van computer, internet, e-mail of Skype. Op deze manier vergroten zij de wereld van ouderen.

FietsMaatje

Een groot aantal ouderen wil graag fietsen, maar kan dat niet meer zelf. Bij FietsMaatje maakt een vrijwilliger een fietstochtje met een oudere op een duofiets met trapondersteuning. Ook mensen met een beperking kunnen zich voor FietsMaatje aanmelden.

Kluscontact

Veel ouderen kunnen eenvoudige klusjes zoals een rookmelder ophangen, een trapleuning vastzetten of een lampje vervangen niet meer zelf. Hierdoor kunnen er allerlei gevaarlijke situaties ontstaan. De vrijwilliger en oudere doen de klusjes zoveel mogelijk samen en daarnaast is er tijd voor een praatje.

MantelzorgMaatje

Veel mantelzorgers hebben behoefte aan een paar uurtjes voor zichzelf. De vrijwilliger ontlast de mantelzorger door op bezoek te gaan bij hun dierbare. Het gezelschap van de vrijwilliger is daarmee dubbel waardevol.

Samen op Weg

Bij Samen op Weg bieden vrijwilligers een steuntje in de rug, voor een periode van maximaal zes maanden. Vrijwilligers ondersteunen ouderen bij het opbouwen van een sociaal netwerk of vergroten van hun leefwereld, zoals nieuwe mensen leren kennen in een huis van de wijk, het vinden van een nieuwe hobby, een hondje aanschaffen of leren reizen met het OV.

WandelMaatje

Bij WandelMaatje gaat een vrijwilliger wandelen met een thuiswonende oudere met dementie of geheugenproblemen. Het wandelen houdt ouderen in beweging, ontlast de mantelzorger en vermindert het sociaal isolement voor zowel de oudere als de mantelzorger.

Ziekenhuisbegeleiding

Een afspraak in het ziekenhuis is voor veel ouderen stressvol, zeker als er niemand uit de eigen omgeving mee kan. De vrijwilliger reist mee, begeleidt de oudere naar de wachtkamer, biedt een luisterend oor en zorgt voor een kopje koffie. Onder ziekenhuisbegeleiding valt ook een bezoek aan de huisarts, tandarts of fysiotherapeut.

Gegevens

CONTACTGEGEVENS

Frank van der Meijden, directeur
010 - 413 08 77, info@uvvrotterdam.nl

ADRES EN WEBSITE

Oostzeedijk 60, 3063 BE Rotterdam
www.uvvrotterdam.nl

RECHTSVORM

Stichting Unie Van Vrijwilligers Rotterdam
Inschrijfnummer Kamer van Koophandel 41125976

BANKGEGEVENS

IBAN: NL15 ABNA 0480 2734 80
t.n.v. Unie Van Vrijwilligers Rotterdam

